Communauté chrétienne Saint-Albert-le-Grand
Silence • Prière • Musique
Jeudi 5 février 2026 - 18:30

Lecture : Christine HOESTLANDT
Musique : Julie TRUDEAU, violoncelle

Ô Grand Esprit,
dont j'entends la voix dans les vents, et dont le souffle donne vie au monde entier, écoute-moi.

Je suis petit, faible et âgé. Permets que je chemine dans la beauté et que mes yeux restent fixés sur les feux rouges et pourpres du soleil couchant […]

Grand Esprit de la création, envoie-moi la chaleur apaisante des vents du sud.
Réconforte-moi et caresse-moi lorsque je suis lasse et glacée;
Étreins-moi comme tes douces brises étreignent tes feuilles sur les arbres;
Donne-moi ton souffle chaud et stimulant, afin que je puisse me rapprocher de toi dans la chaleur.

Extraits d'une prière amérindienne

♫

Il est presque 7 heures, il est seulement 7 heures…
Le temps m'a paru bien long aujourd'hui…
Depuis que je vis dans la Résidence, les journées me semblent interminables.
De mon fauteuil, je me retrouve sans personne, face à toi, Seigneur, sur la petite croix à la tête de mon lit.
C'est dur Seigneur, de me retrouver ici…
Tu vois, j'ai eu beaucoup d'enfants, mais je pense qu'on m'oublie, je n'ai presque pas de nouvelles.

Marie-Claire

♫

Quand tu assistes au retrait des échafaudages, admire – évidemment – l'édifice qui surgit.
Mais pense aussi aux échafaudages, car c'est dur d'avoir été support pendant la construction, nécessaire à l'œuvre, et de se voir, à l'heure de la fête, débarrassé aves les gravats.

Don Helder Camara

Et pourtant, rien de ce qui a été vécu avec amour ne peut être détruit.

Bernard Feillet

♫

Seigneur, tu le sais mieux que moi, je vieillis chaque jour… Garde-moi de cette habitude désastreuse de croire que j'ai quelque chose à dire à propos de tout, en toutes circonstances.
Retiens-moi de me perdre dans le récit de mille détails et donne-moi des ailes pour aller à l'essentiel.
Enseigne-moi la merveilleuse leçon qu'il peut m'arriver d'avoir tort.

Aide-moi à être douce mais pas trop.
Je ne tiens pas à être une sainte : il est parfois difficile de vivre avec une sainte
Aide-moi à jouir de la vie ! Il y a tant de choses gaies et amusantes là où on ne s'y attendait pas : rends-moi capable de les voir comme de reconnaître des talents là où l'on n'en soupçonnait pas; et donne-moi la grâce de le dire.

Sœur Véronique Sophie, religieuse française du XVIIème

♫

Notre Dieu, nous te demandons d'élargir l'espace de nos tentes et de nos vies. Aide-nous à cueillir, accueillir et recueillir les êtres et les choses qui surviennent sur nos chemins, chanter avec ceux qui rient, pleurer avec ceux qui souffrent…
Sérieusement, notre Dieu, nous te le demandons chaque jour, élargis-nous pour que vieillir ne soit ni s'endurcir, ni pourrir, mais sans cesse mûrir, avec la pluie et le soleil, avec la fleur et le fruit, avec les racines et les branches…
Plante-nous comme les arbres qui franchissent les saisons et qui s'élargissent sans cesse, car *"le Royaume de Dieu est comparable à une graine de moutarde qu'un homme plante dans un jardin. Elle pousse, elle devient un arbre, et les oiseaux du ciel font leurs nids dans ses branches"* (*Luc 13, 18-19)*. Amen

Pasteur André Dumas

♫

Ne t'irrite pas si celui qui te cherche, si celui qui veut te parler n'arrive pas à exprimer le tumulte qu'il porte en lui…
Bien plus important qu'écouter des paroles est deviner les angoisses, sonder le mystère, écouter le silence.

Dom Helder Camara

♫

Une manière d'être et de vieillir, cerclée de lumière, apaisée-vivante au-delà de la mort…
Tellement économe qu'on en vient à ne pas gaspiller le matin, ni le soir, ni le temps qu'il fait…
La volonté d'être debout dans la prière, accourue de tous les points de notre être, enfin unifiée…
Et rester là, simplement pour Lui.

Silence (5 minutes)

NOTRE PÈRE … car c'est à toi …
Ubi caritas et amor, ubi caritas Deus ibi est. (ter)

♫